



Retningslinjer for patienter på Tjele Orelund

Når vi er så mange mennesker samlet på et sted, og alle skal have mest muligt ud af opholdet, er det nødvendigt med nogle retningslinjer, som alle skriver under på at følge:

- ✓ Det er vigtigt for os alle og for behandlingen, at du deltager samvittighedsfuldt og positivt i ALLE aktiviteter - og at du møder til tiden. Med mindre du har aftalt andet med din rådgiver, er der mødepligt til al undervisning, morgen- og aftenmøder, meditation, fysiske øvelser, gruppeterapi, motion, interne og eksterne AA-møder og behandlingsfilm.
- ✓ Vi hjælpes ad med rengøringen. Du holder selv dit eget værelse pænt og rent. Personalet forbeholder sig ret til at efterse værelset. Du tager desuden del i de daglige opgaver i huset sammen med de øvrige patienter. Værelset afleveres i samme stand, som du overtog det i.
- ✓ Centret er røgfrit. Der kan ryges i ryge-pavillonen, ved havemøblementet og på terrassen.
- ✓ Egne mobiltelefoner og computere kan benyttes, men i begrænset omfang for at sikre fokus på behandlingen. De opbevares i aflåst skab i vagtstuen, hvor de udleveres efter aftale med din rådgiver. Som grundregel kan de benyttes "efter arbejdstid" fra kl. 16.00 og afleveres igen inden kl. 20.00. De benyttes kun på eget værelse og medbringes aldrig på fællesarealerne eller til de interne AA-møder. Dog kan der også telefoneres i området ved den fjerneste sø. Dine pårørende kan om nødvendigt komme i kontakt med dig døgnet rundt via vagttelefonen.
- ✓ Den første uge af din behandling opholder du dig kun på Orelunds område. Vi foretrækker, at du derefter i pauserne går ture sammen med andre eller, som en del af dit motions-program, løber i den dejlige natur omkring os. Hvis du vil gå eller løbe længere ture på egen hånd, gives der besked til personalet. Ture til Mørkøv foregår kun i grupper på mindst tre personer.
- ✓ Du bedes acceptere, at Tjele Orelunds familieafdeling senere kontakter dine nærmeste med tilbud til dem om familiebehandling. Ikke for på nogen måde at udlevere dig, men som hjælp til de pårørendes forståelse af alkoholproblemet og ikke mindst deres egen indsigt og udvikling i familien. Vi beder dig derfor om at udfylde en liste over dine pårørende.
- ✓ Du må forvente, at du kommer til at flytte værelse i løbet af behandlingsopholdet.
- ✓ Der skal være ro på Orelund kl. 23.00. Lørdag dog først kl. 24.
- ✓ At indlede romancer ødelægger din behandling. Hvis det alligevel skulle ske, vil vi se os nødsaget til at overflytte den ene part til et andet af Tjeles behandlingssteder.
- ✓ Vi ser ikke tv på Orelund - udover behandlingsfilm og én underholdningsfilm om ugen. I stedet taler vi sammen som en væsentlig del af behandlingen.
- ✓ Der er besøgstid søndage fra kl. 13.00 til kl. 17.00. Alt besøg foregår på Orelunds område. Den første søndag i din behandling fraråder vi besøg, med mindre andet er aftalt.
- ✓ Al medbragt medicin administreres under opholdet af personalet. Evt. nødvendig medicin udleveres ved afrejse, og afhængighedsskabende medicin destrueres.

Ovenstående reglement er gennemgået for mig og afleveret d. / 20

Navn: _____

Underskrift: _____